

Loopbaancoaching

Advies en begeleiding

*“Wie als een arend wil leren vliegen
moet niet met de kippen gaan eten.”*

Je bent toe aan een nieuwe uitdaging in je werk en je zoekt een andere functie. Een functie die een volgende logische stap is in je loopbaan, die de opstap is naar werk of verantwoordelijkheden waar je al langer van droomt. Jij wil graag inzicht krijgen in jouw talenten en valkuilen. In plaats van de keuzes over jouw toekomst door anderen of toevalligheden te laten bepalen, wil je nu bewust plannen maken en gericht kiezen, jezelf uitdagen, in jezelf investeren en excelleren.

Met gerichte loopbaancoaching word jij gestimuleerd je eigen situatie en functioneren te doorzien. En in samenhang met andere levensaspecten wordt toegewerkt naar het maken en realiseren van haalbare keuzes, waar je gelukkig van wordt. Keuzes die je energie geven.

Gedurende dit traject beantwoord je onder begeleiding van een coach gestructureerd ogenschijnlijk simpele vragen als:

- Wie ben ik?
- Wat wil ik?
- Wat kan ik?
- Wat doe ik?

Vaak liggen aan een loopbaancoaching de volgende vragen of overtuigingen ten grondslag.

- Is dit het nou?
- Ik wil wat anders, maar wat?
- Ik haal er niet uit wat erin zit en dat frustriert mij.
- Ik haal te weinig voldoening uit mijn huidige werk.

Wat levert coaching op? Heel veel ... Je wordt in een individueel traject uitgedaagd om in beweging te komen en de regie over het eigen leven te voeren. Je leert keuzes te maken en actief op zoek te gaan naar een nieuwe bestemming.

Een loopbaanassessment kan bij de start van een coaching worden ingezet.