

Training Persoonlijk Leiderschap

Autonomie, meesterschap en zingeving

*“ Ik zou mijn leven graag aan een ander overlaten,
maar ja, aan wie? ”*

(Michel de Montaigne)

Persoonlijk Leiderschap houdt in dat een mens zicht heeft op zijn eigen kwaliteiten en aandachtspunten, dat hij weet wie hij is en weet wat voor hem belangrijk is (waardegedrevenheid). Hij gaat (moeilijke) beslissingen niet uit de weg, heeft een eigen mening en durft verantwoorde risico's te nemen. Kortom, iemand met persoonlijk leiderschap weet richting te geven aan en is de baas over het eigen leven. Persoonlijk leiderschap is bovendien de opstap naar authentiek en dienend leiderschap.

Het programma brengt gestructureerd een proces op gang waarin je leert om doegericht te denken en handelen, zodat je meer bewust, positief en gemotiveerd leiding geeft aan jezelf.

De Aanleiding verzorgt De Training Persoonlijk Leiderschap steeds in vier stappen van telkens twee keer zes uur.

De vier stappen

Ik, mijn leven in het heden en verleden.

Intake, psychologische profielbepaling. [zie: psychologische profielbepaling]

Wie ben ik?

Geschiedenis van de Levenskunst.

De toekomst: visie, missie en doelen.

'Moderne zelfzorg: een praktisch model.

Het kwadrant van Covey. [zie pdf: wie is Covey]

Balans in je leven.

Hoe maak ik een levensmissie?

De rollen in mijn leven.

Een cadeau voor jezelf: een retraite.

Een levensmissie, en dan? – Doorzetten en oplossen!

Mijn levensmissie.
Eigen verantwoordelijkheid.
De kracht van doelen.
Positief zelfbeeld en zelfvertrouwen.
Mijn valkuilen en hoe kan ik deze valkuilen omzeilen?

Borging persoonlijke ontwikkeling.

Intervisiebijeenkomsten.

Deze training bestaat uit:

- **Persoonlijkheidsonderzoek** en twee uitgebreide rapporten met je **persoonlijk type** en tal van persoonlijkheidsaspecten.
- **Intake** om vast te stellen waar jij staat in je leven en op welke vraag(en) je een antwoord wilt.
- **Zes trainingsdagen** en **twee intervisiebijeenkomsten** in een mooie afwisseling van theoretische achtergronden en praktische oefeningen.
- **Opdrachten** die je tussen de trainingsdagen zelf thuis uitvoert.
- Een **één-op-één-coachgesprek**.
- **Tussentijdse bereikbaarheid van de trainers** voor vragen, opmerkingen of telefonische coaching.
- **Syllabi, artikelen** en **achtergrondinformatie** over de betreffende onderwerpen.