

Persoonlijk Leiderschap

Autonomie, meesterschap en zingeving

*“ In het leven gaat het er niet om dat je jezelf vindt.
Het gaat erom dat je jezelf creëert. ”*

(George Bernard Shaw)

Persoonlijk Leiderschap houdt in dat je zicht hebt op je eigen kwaliteiten en aandachtspunten, dat je weet wie je bent en wat voor jou belangrijk is (waardegedrevenheid). Je gaat moeilijke beslissingen niet uit de weg, hebt een eigen mening en durft verantwoorde risico's te nemen. Kortom, iemand met persoonlijk leiderschap weet richting te geven en is de baas over het eigen leven. Persoonlijk leiderschap is bovendien de opstap naar authentiek en dienend leiderschap.

Tijdens deze coaching werk je actief aan je persoonlijke effectiviteit. Persoonlijk leiderschap richt zich op verantwoordelijkheid nemen, het zelfvertrouwen vergroten, jezelf kennen, de kracht van doelen, er toe doen in de wereld, positief denken of focussen. Het gaat eigenlijk om de persoonlijke effectiviteit, het vergroten van de Innerlijk Kracht (IK) = de combinatie van eigenwaarde en doelgerichtheid. Hierdoor wordt de kwaliteit van leven vergroot in de diverse segmenten van je leven.

De coaching geeft je inzicht hoe om te gaan met tijd en het stellen van grenzen. Na dit traject ervaar je meer richting, voldoening, zelfvertrouwen en balans in je leven. Bovendien neemt de effectiviteit toe. Je hebt minder last van stress en schuldgevoel.

Veel gestelde vragen door een professional die betrekking hebben op Persoonlijk Leiderschap:

- Wie ben ik en wat zijn mijn talenten?
- Hoe besteed ik mijn tijd effectiever?
- Wat wil ik en wat vind ik essentieel in mijn leven?
- Wat zijn de rollen in m'n leven?
- Hoe kan ik mijn leven en werk hiermee in balans brengen?
- Hoe bereik ik synergie van en balans in mijn diverse rollen
- Wat kan ik in positieve zin bijdragen dat echt verschil maakt?

Deze manier van coaching is fundamenteel van aard, het gaat immers om levensvragen. Centraal staat om de Goede Dingen te doen en niet om de dingen goed te doen. Kortom, wat is de richting van je leven? Door met rustige doelmatigheid te handelen, kun je vorm geven aan je leven?

De coach van De Aanleiding heeft een langdurige ervaring, niet alleen als coach, maar ook vanuit andere functies. In deze fundamentele en filosofische coaching leert De Aanleiding de coachee de te verwerven inzichten te vertalen in praktische keuzes en effectief gedrag.

Coaching effectiever en meer rendabel dan Opleidingen & Trainingen!

Heeft uw organisatie een coachingscultuur? Staat het stimuleren en motiveren van uw werknemers, het beste in hen naar boven halen, centraal?

TNS NIPO: "Er wordt steeds meer gebruikt gemaakt van professionele coaching. Maar nog niet zoveel als personeelsdeskundigen willen. Gemiddeld volgt slechts een paar procent van het personeel een coachtraject, terwijl 40% van de P&O-ers zegt coaching te willen inzetten omdat het sneller en effectiever is dan cursussen en trainingen".

Coaching is een bewezen preventie-instrument en dringt arbeidsconflicten en (ziekte-) verzuim aantoonbaar terug. Om die reden biedt coaching grote financiële voordelen tegenover een relatief kleine investering.