

Voorbeelden van positieve affirmaties.

Ik trek aan wat ik wil ervaren.

Elke dag gaat het beter en beter.

Ik concentreer me op het belangrijkste.

Ik ga recht op mijn doel af.

Ik ben vol energie.

Ik vergeef de fouten van anderen en mijzelf.

Ik groei elke dag.

Ik zet hoop om in werkelijkheid.

Het enige waar ik invloed op heb, is mijzelf.

Jaloezie is mij vreemd: ik gun anderen het beste.

Ik heb de kracht om het beste uit mijzelf te halen.

Alles wat niet bij me past, laat ik langzaam los.

Ik kies voor gedachten die mij motiveren.

Nu is de tijd om actie te nemen.

Ik leef in overvloed.

Ik hoef niet perfect te zijn.

Ik geniet van mijn relaties.

Ik leer van elke stap.

Ik ben trots op wat ik heb bereikt.

Van elke uitdaging maak ik een overwinning.

Ik vergelijk mezelf met niemand.

Ik wacht niet af als iets belangrijk is.

Ik laat al mijn zorgen los.