

## Persoonlijk Leiderschap

### Autonomie, meesterschap en zingeving

*“Management is de dingen goed doen.  
Leiderschap is de Goede Dingen doen.”*

*Persoonlijk Leiderschap houdt in dat je zicht hebt op je eigen kwaliteiten en aandachtspunten, dat je weet wie je bent en wat voor jou belangrijk is (waardegedrevenheid). Je gaat moeilijke beslissingen niet uit de weg, hebt een eigen mening en durft verantwoorde risico's te nemen. Kortom, iemand met persoonlijk leiderschap weet richting te geven en is de baas over het eigen leven. Persoonlijk leiderschap is bovendien de opstap naar authentiek en dienend leiderschap.*

Door deze coaching verhoogt uw medewerker zijn persoonlijke effectiviteit. Persoonlijk leiderschap richt zich op verantwoordelijkheid nemen, het zelfvertrouwen vergroten, jezelf kennen, de kracht van doelen, er toe doen in de wereld, positief denken of focussen. Het voorkomt een burnout zodat uw medewerker niet alleen op korte termijn, maar ook op lange termijn een succesvol professional is. Het gaat eigenlijk om de persoonlijke effectiviteit, het vergroten van de Innerlijk Kracht (IK) = de combinatie van eigenwaarde en doelgerichtheid. Hierdoor wordt de kwaliteit van leven vergroot waaronder de doeltreffendheid van het werk.

De coaching geeft de professional inzicht hoe om te gaan met tijd en het stellen van grenzen. Verder wordt aandacht besteed aan effectief optreden in het complexe krachtenveld van organisaties, zowel in- als extern.

Veel gestelde vragen door een professional die betrekking hebben op Persoonlijk Leiderschap:

- Wie ben ik en wat zijn mijn talenten?
- Hoe besteed ik mijn tijd effectiever?
- Wat wil ik en wat vind ik essentieel in mijn leven?
- Welke plaats heeft werk in mijn leven?
- Hoe kan ik mijn leven en werk hiermee in balans brengen?
- Hoe bereik ik synergie van en balans in mijn diverse rollen (win/win-situatie voor de professional en de organisatie)?
- Wat kan ik in positieve zin bijdragen dat echt verschil maakt?
- Hoe opereer ik effectiever in het complexe interne en externe krachtenveld van organisaties?

Deze manier van coaching is fundamenteel van aard, het gaat immers om levensvragen. Centraal staat om de Goede Dingen te doen en niet om de dingen goed te doen. Kortom, wat is de richting van je leven en welke rol neemt werk hierbij in en hoe kun je, door met rustige doelmatigheid te handelen, hier vorm aan geven?

De coach van De Aanleiding heeft een langdurige ervaring, niet alleen als coach, maar ook vanuit andere functies. In deze fundamentele en filosofische coaching leert De Aanleiding de coachee de te verwerven inzichten te vertalen in praktische keuzes en effectief gedrag.

### **Coaching effectiever en meer rendabel dan Opleidingen & Trainingen!**

Heeft uw organisatie een coachingscultuur? Staat het stimuleren en motiveren van uw werknemers, het beste in hen naar boven halen, centraal?

*TNS NIPO: "Er wordt steeds meer gebruikt gemaakt van professionele coaching. Maar nog niet zoveel als personeelsdeskundigen willen. Gemiddeld volgt slechts een paar procent van het personeel een coachtraject, terwijl 40% van de P&O-ers zegt coaching te willen inzetten omdat het sneller en effectiever is dan cursussen en trainingen".*

Coaching is een bewezen preventie-instrument en dringt arbeidsconflicten en (ziekte-) verzuim aantoonbaar terug. Om die reden biedt coaching grote financiële voordelen tegenover een relatief kleine investering.